大腸の検査を受けられる方へ

〈クリアスルー3食セットのご案内〉

- 検査前日の朝食・昼食・夕食がセットされた消化に配慮した大腸内視鏡専用の検査食です
- 普段の食事に近いおいしさとボリュームにこだわりました
- 検査しやすいように、残渣の少ない具材を組み合わせています

朝食

◎鶏そぼろとたまごの雑炊

昼食

◎肉じゃが
◎鮭がゆ



夕食

◎チキンクリームシチュー
◎クラッカー

**いつもの食事と同じような
おいしさとボリューム**

クリアスルー3食セットの献立

朝食

袋の封を切らずに、そのまま沸騰したお湯の中で約3分～5分間温めて召しあがってください。



鶏そぼろとたまごの雑炊

本品に含まれるアレルゲン（特定原材料等）
鶏そぼろとたまごの雑炊
卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉

昼食

2品とも袋の封を切らずに、そのまま沸騰したお湯の中で約3分～5分間温めて召しあがってください。



肉じゃが



鮭がゆ

本品に含まれるアレルゲン（特定原材料等）
肉じゃが
小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
鮭がゆ
さけ

夕食

「チキンクリームシチュー」は朝食・昼食同様、沸騰したお湯で温めて召しあがってください。

※夕食は20時までに召しあがってください。



チキンクリームシチュー



クラッカー

本品に含まれるアレルゲン（特定原材料等）
チキンクリームシチュー
卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉
クラッカー
小麦・大豆

●チキンクリームシチューの鶏肉は、卵・乳成分・小麦・ごま・さば・大豆・りんごを使用した設備で取り扱っています。
●クラッカーは卵・乳成分・えび・かに・くるみ・落花生・アーモンド・オレンジ・ごま・さば・鶏肉・バナナ・りんご・ゼラチンを使用した設備で製造しています。

※水分は十分とってください。水、お茶、コーヒー・紅茶（ミルクは除く）、スポーツドリンク、果汁が入っていない清涼飲料水は摂取しても構いません。

2026年10月