

検査前日のお食事について

大腸内視鏡検査は炎症やポリープを発見する検査です。
 正確な診断と苦痛の少ない検査のために、大腸内を空にする必要があります。

検査前日は、食物繊維と脂肪分の少ない、消化の良い食事をとりましょう。

前日食べていただける食品

主食	 白米	 白がゆ	 素うどん (ねぎや七味は無し)	 食パン (バターは塗らない)	 ロールパン	
肉・魚介類	 鶏肉 (皮を除く)	 ひれ・もも肉 (牛、豚)	 脂肪の少ない白身魚 (鯛、ひらめ、かれい、たら)	 はんぺん	 ちくわ	 かまぼこ
その他	 完熟バナナ	 じゃがいも	 卵	 豆腐 (薬味は無し)		
飲料	 コーヒー	 紅茶	 お茶	 果肉無しの 清涼飲料水		
おやつ	 あめ	 カステラ	 果肉無しゼリー	 プリン		

キューピーの便利な前日用セット食

選べる!
食数とメニュー

シャネフ
クリアスルー

おいしくて満足、
安心の検査食です。

▼詳しくはこちら



3食セット

2食セット



































検査前日のお食事について

大腸内視鏡検査は炎症やポリープを発見する検査です。
正確な診断と苦痛の少ない検査のために、大腸内を空にする必要があります。

食物繊維や脂肪分の多いもの、小さな種のある果物などは避けましょう。

前日避けていただきたい食品

<p>主食</p>	 <p>玄米・雑穀米</p>	 <p>そば</p>	 <p>ラーメン</p>				
<p>肉類</p>	 <p>ばら肉 (牛、豚)</p>	 <p>鶏手羽</p>	 <p>サーロインステーキ</p>	 <p>ベーコン</p>	 <p>ソーセージ</p>		
<p>魚介類</p>	 <p>いか</p>	 <p>たこ</p>	 <p>貝類</p>	 <p>脂の多い青魚 (サンマ、サバ、ブリ、アジなど)</p>			
<p>野菜</p>	 <p>ねぎ</p>	 <p>トマト</p>	 <p>ゴボウ</p>	 <p>ワラビ</p>	 <p>トウモロコシ</p>	 <p>切り干し大根</p>	
<p>海藻・きのこ類</p>	 <p>ワカメなどの 海藻</p>	 <p>かんてん 寒天</p>	 <p>ひじき</p>	 <p>しいたけなどの きのこ</p>			
<p>果物・飲料</p>	 <p>果物・ドライフルーツ</p>	 <p>果肉入りジュース</p>	 <p>野菜ジュース</p>				
<p>その他</p>	 <p>ごま</p>	 <p>黒こしょう</p>	 <p>こんにゃく</p>	 <p>ジャム</p>	 <p>揚げ物</p>	 <p>チーズ</p>	 <p>バター</p>