

大腸の検査を受けられる方へ

〈クリアスルーJBのご案内〉

- ・検査前日の昼食・夕食がセットされた消化に配慮した大腸内視鏡専用の検査食です
- ・普段の食事に近いおいしさとボリュームにこだわりました
- ・検査しやすいように、残渣の少ない具材を組み合わせています

昼食

- ◎じゃがいものそぼろあんかけ
- ◎たまごがゆ



夕食

- ◎ビーフシチュー
- ◎クラッカー

いつもの食事と同じような
おいしさとボリューム

検査前日の献立例

朝食

おすすめメニュー

ご自由におとりください。



トースト
(ジャムは塗らない)



コンスープ
(具は入れない)



プレーンヨーグルト



ごはんまたはおかゆ



味噌汁
(具は入れない)



プリン

忙しい朝におすすめ！



キュービー やさしい献立
おじゃ 親子丼風
おじゃ 鮭大根

監修: 国家公務員共済組合連合会 呉共済病院 内視鏡室

昼食

2品とも袋の封を切らずに、そのまま沸騰したお湯の中で約3分～5分間温めて召しあがってください。



じゃがいものそぼろあんかけ



たまごがゆ

本品に含まれるアレルゲン
(特定原材料等)

じゃがいものそぼろあんかけ

小麦・大豆・鶏肉

たまごがゆ

卵・小麦・大豆

夕食

「ビーフシチュー」は昼食同様、温めて召しあがってください。

※夕食は20時までに召しあがってください。



ビーフシチュー



クラッカー

本品に含まれるアレルゲン
(特定原材料等)

ビーフシチュー

乳成分・小麦・牛肉・
大豆・鶏肉・豚肉

クラッカー

小麦・大豆

●クラッカーは卵・乳成分・えび・かに・落花生・アーモンド・オレンジ・くるみ・ごま・さば・鶏肉・バナナ・りんご・ゼラチンを使用した設備で製造しています。

※水分は十分とってください。水、お茶、コーヒー・紅茶(ミルクは除く)、スポーツドリンク、果汁が入っていない清涼飲料水は摂取しても構いません。