

# 検査前日のお食事について

大腸内視鏡検査は大腸の炎症やポリープを発見するための検査です。検査には、正確な診断を得るためにも、苦しい思いをせずに安全な検査を受けるためにも、大腸の中をからっぽにする必要があります。そのために、検査前日の食事の注意点を守りましょう。

## 避

### けていただきたい食べもの

野菜、きのこ類、豆類、海藻など、食物繊維を多く含むものや小さな種のある果物などは控えましょう。

#### 主食



玄米・雑穀米



そば



ラーメン



スパゲッティ

#### 野菜



ネギ



ホウレン草



キャベツ



白菜



大根



ゴボウ



切干大根



キュウリ



トマト



ピーマン



オクラ



サツマイモ



ワラビ・ゼンマイ



トウモロコシ

#### 魚介類



いか



たこ



えび

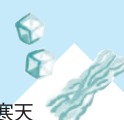


貝類

#### 海藻



ワカメ



寒天



ひじき

#### きのこ類



えのきだけ



しめじ



しいたけ

#### 豆類

※豆腐以外は避けましょう。



大豆



さやいんげん



小豆



枝豆

#### 果物



パイナップル



イチゴ



干しブドウ



キウイ



干し柿



果肉入りジュース



スイカ



みかん

#### その他



ごま



黒こしょう



こんにゃく



ジャム